



城崎小だより

令和2年4月23日

今回の題字

6年山内 穂華

豊岡市立城崎小学校

文責 大月

Stay home, stay safe, and bond more as a family!

家庭内を

# 穏やかに

私たちは、今、長時間、家にいることを強いられています。ストレスから、イライラしたり、口論になったり……。長年、ひきこもりの研究をしている精神科医の齊藤環さんは、次の提言をしています。

## ①家庭内で「役割」を決めよう

非常時には家族の絆が強くなることもある。しかし、一人（特に母親）だけに、家事などが集中しないように、家族で話し合って、役割を分担するとよい。

## ②おしゃべり(対話)をしよう

よかれと思っていても、アドバイスは、ろくでもない内容が多い。押しつけになっていないだろうか。家の中では、ちよつとしたイライラから、虐待やDVが増えることがある。だから、対等な関係で、どうでもいいようなおしゃべりや、目的のない雑談をするのがいい。子どもからも教えてもらう謙虚な姿勢でいるとよい。話は最後まで聞こう。

「健やかに、引きこもる」より抜粋

家で過ごす時間が、いつもより長くなっています。「家庭円満の秘訣は、正しいことを言わないこと」だとも聞きます。みんなが辛い時ですが、家族の絆が深まる、貴重な時間となることを願っています。



換気のため、教室とワークスペースの壁を取り外しています。(5年生教室 4月9日)

# STAFF MEMBERS 教職員

この職員で力を合わせます。  
どうぞよろしくお願いいたします。



転出

転入

笑顔が一番！



## Schedule 行事予定

### 5月

- 7日(木) 学校再開
- 13日(水) 貯金日
- 15日(金) スポーツテスト
- 19日(火) スポーツテスト予備日 代表委員会
- 22日(金) 北但大震災メモリアルデー 避難訓練  
クラブ活動〔456年〕

ご協力下さい。

### 6月

- 13日(土) **リサイクル活動**〔予備日14日(日)〕

修学旅行・・・10月27日(火)～28日(水)

自然学校・・・10月20日(火)～22日(木)

予定は変更することがあります。  
医師による健康診断は、すべて延期です。



みんなマスクで 入学式 4月8日

皆さまのご意見をお待ちしています。

<http://www2.city.toyooka.hyogo.jp/edu/school/kinosaki-es>

きのさき小学校

検索